

Descrição do evento

O metanol é um solvente altamente tóxico, utilizado em produtos industriais, podendo causar cegueira permanente e óbito. Em São Paulo, até 30/09/2025, foram confirmados 07 casos após consumo de bebida alcoólica, destes casos, 01 óbito foi confirmado e 04 óbitos estão em investigação. Esta situação é classificada como um Evento de Saúde Pública (ESP), sendo necessário ampliar a sensibilidade do sistema de vigilância e atenção à saúde em todo o território nacional para detecção precoce e tratamento adequado dos casos.

Definição de caso suspeito

Caso suspeito: Paciente com história de ingestão de bebidas alcoólicas que apresente, após 12 horas da ingestão, a persistência ou piora de um ou mais sinais e sintomas.

- **Até 6h:** sintomas semelhantes à intoxicação etílica (náuseas, vômitos, cefaleia, tontura, ataxia, sonolência), taquicardia e hipotensão.
- **6 a 24h:** sintomas visuais (fotofobia, visão turva, midríase, cegueira parcial ou total), neurológicos (cefaleia, confusão mental, convulsões, coma), gastrointestinais (náuseas, vômito, dor abdominal), respiratórios (dispneia, insuficiência respiratória) e acidose metabólica grave.
- **>24h:** sequelas graves, como atrofia do nervo óptico com cegueira irreversível, necrose de gânglios da base e risco de morte.

Notificação

Todo caso suspeito deve ser notificado E-SUS VS: **Ficha de Investigação de Intoxicação Exógena** (Campo 49 - Grupo do agente tóxico/classificação geral: marque a opção "13 - Outro: Metanol", para que o sistema identifique claramente a exposição; Campo 50 - Agente tóxico, preencher: Nome comercial/popular - Metanol Princípio ativo - Metanol Campo 55 - Circunstância da exposição/contaminação: escolha a opção "09 - Ingestão de alimento/bebida", especialmente quando a intoxicação estiver relacionada ao consumo de bebidas alcoólicas adulteradas. Campo 66 - Se intoxicação confirmada, qual o diagnóstico: Informar o CID T51.1 - Efeito tóxico do metanol. **Importante: Comunicar a notificação pelo seguinte e-mail: notifica.es@saude.es.gov.br**

Recomendações clínicas

Suspeitar em todo paciente com quadro clínico incomum após ingestão de bebida alcoólica.

- Solicitar exames: gasometria arterial, eletrólitos, osmolaridade sérica, função renal e hepática.
- Avaliação oftalmológica recomendada em casos de queixa visual.
- Tratamento: suporte básico de vida, hidratação venosa, esvaziamento gástrico (se ingestão <1h), correção da acidose, uso de antídotos específicos e hemodiálise nos casos graves.

Nota técnica disponível: <https://app.wiki.saude.es.gov.br/pt-br/vigilanciasaude/cievs/notas-tecnicas>